



DiabetesAdvies.be

Riedekens 59
9700 Oudenaarde

T: 055 610 613
M: 0477 776 100
frederic@diabetesadvies.be

www.DiabetesAdvies.be

Geachte

In het kader van de opvolging van uw diabetes stel ik voor om bij u langs te komen op :

.... / om uur om uw glycemiewaarden te bekijken en u verder advies te verstrekken.

Indien dit tijdstip u niet schikt gelieve te verwittigen. Dank om de voorschriften voor educatie door uw huisarts te laten ondertekenen. Hiermee worden we rechtstreeks vergoed door alle mutualiteiten.

Bij insuline of incretine en op voorschrift van uw huisarts elke 6 maand 150 strips en 100 lancetten.

Via mijn riziv nr kan uw huisarts eventueel ook labouitslagen naar me doorsturen indien gewenst.

Met vriendelijke groeten,

Frederic de Clippele
diabeteseducator - riziv 4-9192955-541
Vlaamse Ardennen - Pays des Collines

Voortraject / Zorgtraject * Diabetes Type 2

** schrappen wat niet past*

Doktersvoorschrift Diabeteseducatie

klever mutualiteit /

- Diabeteseducatie .. individuele sessies
- Bijkomende diabeteseducatie ZTD (1ste jaar)
- Dieetadvies 2x
- Podologie bij hoog risico op voetproblemen

Eventuele extra aandachtspunt educatie

- hypertensie
- HBA1c > 7,5%
- opstart of verhogen insuline /incretine
- nieuwe glucometer

Stempel + handtekening huisarts

Voortraject/ Zorgtraject * Diabetes Type 2

** schrappen wat niet past*

Doktersvoorschrift Diabeteseducatie

klever mutualiteit /

- Diabeteseducatie .. individuele sessies
- Bijkomende diabeteseducatie ZTD (1ste jaar)
- Dieetadvies 2 x
- Podologie bij hoog risico op voetproblemen

Eventuele extra aandachtspunt educatie

- hypertensie
- HBA1c > 7,5%
- opstart of verhogen insuline /incretine
- nieuwe glucometer

Stempel + handtekening huisarts



DiabetesAdvies.be



Een **goede aanpak** van uw diabetes verzekert u een langer én **gezonder leven !**



Zorgtraject en
Voortraject Diabetes type 2
in samenwerking met uw **apotheker**

Wat mag u verwachten ?

Een multidisciplinaire aanpak : Een goede aanpak van uw suikerziekte verzekert u een langer én gezonder leven. Ook verwickelingen die ontstaan door het dichtslibben van bloedvaten, worden door deze aanpak langer tegen gehouden.

Jaarlijkse deskundig advies vormt een essentieel onderdeel van de zorg voor mensen met diabetes.

De levenskwaliteit is hierbij een uitgangspunt.

Concrete hulp in korte tijd

1) Informatie over:

- Wat is diabetes en streefdoelen?
- Levensstijl (evenwichtige voeding, lichaamsbeweging, zittend leven, rookstop, matig alcohol)
- Medicatie inname, medicatie schema & gedeeld farmaceutisch dossier en goed gebruik van geneesmiddel en eventueel ervaren problemen
- Hoe hypoglycemie (te lage suiker) aanpakken en voorkomen
- Eventuele glycemiezelfcontrole om hypoglycemie te herkennen bij inname van sommige glycemieverlagende medicatie, en om de impact van medicatie en aanpassingen in levensstijl te evalueren.

2) Verwickelingen (complicaties) voorkomen en vroegtijdig opsporen aan hart, ogen, zenuw en voet.

3) Hypertensie of hoge bloeddruk : aanpassing levensstijl en zo nodig medicatie .

Medicamenteuze en niet medicamenteuze therapietrouw zijn essentieel voor het slagen van uw behandeling.

Concrete hulp in korte tijd

Bij DiabetesAdvies hebben we een uitgebreide ervaring in het adviseren van mensen met diabetes, hun familie en andere zorgverstrekkers. (oa verpleegkundige- diabeteseducator)

Deze aanpak is complementair aan de opvolging door uw arts en verhoogt de doeltreffendheid van uw behandeling én uw levenskwaliteit. Dit terwijl uw risico op gezondheidsproblemen wordt verkleind door het versterken van uw eigen zelfsturing.

Vraag raad aan uw huisarts en/of apotheker

Wie kan terecht bij DiabetesAdvies ?

Wij werken op voorschrift van uw huisarts en in samenwerking met alle mutualiteiten: derdebetalersregeling wordt toegepast zo u voldoet aan de voorwaarde voor terugbetaling:

- u heeft een diabetes zorgtrajectcontract
- of - voortraject(102852) en jonger dan 70 jaar met hypertensie of BMI>30
(R/ individuele sessie voortraject therapietrouw)

Hoe een afspraak boeken ?

Graag helpen wij u hierbij met praktische tips en tricks!

- via afspraken.be
- Frederic 0477 77 61 00
frederic@diabetesadvies.be
- Stefanie 0470 73 60 27
stefanie@diabetesadvies.be
- via uw apotheker

Meer info : diabetesadvies.be, gezondleven.be, domusmedica.be, apotheek.be en diabetes.be

Deze info vervangt geen medisch advies en kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor gebruik hiervan.